

## Conseils sur les bâtons de marche.

### 1. Rangement des bâtons de marche.

Voici une erreur très courante chez la majorité des randonneurs, des magasins, des magazines et des manufacturiers. Garder la poignée de vos bâtons de marche en haut en tout temps, qu'ils soient dans vos mains ou accrochés sur votre sac à dos, et ce peu importe où est votre sac à dos. Il ne faut pas toujours se laisser influencer par tout ce que l'on voit, ou de croire que cela peu briser votre sac à dos si les pointes de carbures sont vers le bas. Par contre en les plaçant en position inverse, vous risquez non seulement de briser d'autres choses dans le transport, mais surtout de vous blesser et ceux qui vous entourent. Les risques sont surtout élevés lorsque vous manipulez le sac à dos, lors de mauvais mouvements comme une perte d'équilibre ou une chute, ou encore lorsque vous aider une personne à franchir une section difficile.



Suite à venir