

Pourquoi voyager ultraléger ?

Pour comprendre rapidement les enjeux, voici la liste des avantages et désavantages.

Les avantages de voyager ultraléger :

- Augmente la distance parcourue
- Augmente le confort
- Augmente le plaisir
- Augmente la qualité du voyage
- Augmente la sécurité
- Diminue le risque de blessures
- Diminue les risques de blessures graves
- Diminue l'énergie consommée par km
- Diminue la quantité de nourriture et d'eau à transporter
- Marche plus vite
- Marche plus longtemps

Les désavantages de voyager ultraléger :

- Moins de matériel en main (pas nécessairement vrai)
- Moins de luxe (mais c'est normal en expédition).

Dans la société de consommation où nous vivons, ce qui est le plus difficile c'est de distinguer le besoin du luxe, car le luxe est souvent considéré comme un besoin. Si on veut voyager ultraléger, on est appelé à remettre en question certaines notions, et trouver des façons de faire différentes. Cela n'empêche pas l'ultraléger de pouvoir inclure du luxe contrairement à certaines croyances (voir les définitions d'ultraléger sur le site).

Il est important de comprendre qu'il y a un cercle vicieux à briser. Si vous avez beaucoup de poids à transporter, vous consommez beaucoup d'énergie et d'eau. Vous devez donc en transporter plus, ce qui a pour effet d'augmenter le poids de votre sac à dos. Vous devenez plus lent, c'est plus difficile, les risques de blessures augmentent, etc.

Pour terminer, je vous présente un graphique provenant d'une étude américaine qui compare la distance que l'on peut parcourir dans une journée selon le poids du sac à dos.

La distance quotidienne qui sépare une personne qui transporte 10 livres versus 60 c'est 32 km (peu varier selon différents facteurs comme le type de terrain). Je ne considère pas ici la souffrance qui accompagne le surplus de poids, l'inconfort, la qualité du voyage, les blessures, etc.

Vous avez maintenant le choix.

