

Pour faire face à une situation d'urgence, appliquez les principes de la Prise en charge d'une situation d'urgence (PCSU).

- 1 Prenez la situation en main.
- 2 Appelez à l'aide.
- 3 Évaluez les dangers et rendez les lieux sûrs.
- 4 Déterminez les circonstances de l'incident.
- 5 Indiquez que vous êtes secouriste et offrez votre aide.
- 6 Si vous soupçonnez une blessure à la tête ou à la colonne vertébrale, soutenez la tête et le cou de la victime.
- 7 Évaluez la faculté de réponse de la victime.
- 8 Envoyez quelqu'un chercher des secours médicaux ou allez-y vous-même.

Nota : Assurez votre sécurité ainsi que celle des autres en portant des gants de latex ou de vinyle lorsque vous donnez les premiers soins. Utilisez un écran protecteur ou un masque à soupape unidirectionnelle lorsque vous pratiquez la RA ou la RCR.

La respiration artificielle (RA – Sujet adulte)

- 1 Ouvrez les voies respiratoires – renversez la tête vers l'arrière en appuyant sur le front du sujet et soulevez le menton.
- 2 Surveillez
- 3 Pincez les
- 4 Voyez s'il y
- 5 S'il y a des



Ouvrez les voies respiratoires.

ent, de toussotement, etc.
s de circulation ou que vous n

La réanimation cardio-respiratoire (RCR - Adulte)

- 1 Assurez-vous que la victime se trouve sur une surface ferme et plate.
- 2 Glissez les doigts
- 3 Placez vos épaule
- 4 Exercez de fortes
- 5 Continuez le cycl



PLACEZ VOS MAINS SUR LE
CENTRE DE LA POITRINE

EXERCEZ DES COMPRESSIONS
QUE LES SECOURS MÉDICAUX PRENNENT LA RELÈVE

L'hémorragie

Pour réprimer une hémorragie grave



Exercez immédiatement une pression
directe sur la plaie.
Gardez la

HÉMORRAGIE.

L'inconscience

chercher
médicaux
victime re
position l



L'étouffement (Adulte)

Si la victime peut parler, tousser ou cracher – TENEZ-VOUS PRÊT à intervenir et encouragez-la.

Si la victime est inconsciente mais qu'elle ne peut ni parler, ni respirer, ni tousser :

- 1 Placez-vous derrière la victime et repérez le dessus des os des hanches à l'aide de vos mains.
- 2 Placez
- 3 Sais
- 4 Con



REPÉREZ LE D

Si la victim
secours m

- 1 Ouv
 - 2 Ouv
 - 3 Don
 - 4 Con
 - 5 Cha
- la bouche de la victime et cherchez s'il s'y trouve un corps étranger avant de donner la première insufflation.

Numéro de téléphone en cas d'urgence

911

AMBULANCE

SERVICE D'INCENDIE

POLICE

MÉDECIN DE FAMILLE

CENTRE ANTIPOISON 1-800-463-5060

NOTA: Cette affiche est un guide qui vous indique quoi faire, étape par étape, jusqu'à l'arrivée des secours médicaux. Ces conseils ne remplacent pas la formation en premiers soins.

	Sûreté du Québec 310-4141 *4141 cellulaire
9903/10/00	

BÉBÉS ET ENFANTS

Pour faire face à une situation d'urgence, appliquez les principes de la Prise en charge d'une situation d'urgence (PCSU).

- 1 Prenez la situation en main.
- 2 Appelez à l'aide.
- 3 Évaluez les dangers et rendez les lieux sûrs.
- 4 Déterminez les circonstances de l'incident.
- 5 Indiquez que vous êtes secouriste et offrez votre aide.
- 6 Si vous soupçonnez une blessure à la tête ou à la colonne vertébrale, soutenez la tête et le cou de la victime.
- 7 Évaluez la faculté de réponse de la victime.
- 8 Envoyez quelqu'un chercher des secours médicaux ou allez-y vous-même.

Nota : Assurez votre sécurité ainsi que celle des autres en portant des gants de latex ou de vinyle lorsque vous donnez les premiers soins. Utilisez un écran protecteur ou un masque à soupape unidirectionnelle lorsque vous pratiquez la RA ou la RCR.

La respiration artificielle (RA)

- 1 Ouvrez les voies respiratoires – renversez la tête vers l'arrière en appuyant sur le front du sujet et soulevez le menton.
- 2 Surveillez
- 3 Assurez un
- 4 Pincez les n
- 5 Donnez 2 i
- 6 Voyez s'il y
- 7 Ne prenez
- 8 vous n'ête
- 9 S'il y a des
- 10 continuez



OUVREZ LES VOIES RESPIRATOIRES. DONNEZ 2 INSUFFLATIONS AU SUJET. CIRCULATION! S'IL N'Y EN A PAS, COMMENCEZ À ADMINISTRER LA RCR. AU SUJET EN LUI DONNANT UNE INSUFFLATION AUX 3 SECONDS.

L'étouffement (Enfant)

Si l'enfant qui s'étouffe peut parler, respirer ou tousser, intervenir et encouragez-le à tousser.

Si l'enfant est conscient mais qu'il ne peut parler, ni respirer, ni tousser :

- 1 Placez-vous derrière l'enfant et repérez le dessus des os des hautes et des basses épaules.
- 2 Placez
- 3 Saïs
- 4 l'int
- 5 Cor

Si l'enfant

et faites

- 1 Ouv
- 2 Ouv
- 3 au
- 4 Cor
- 5 Cha
- 6 de



L'hémorragie Pour réprimer une hémorragie grave

Exercez la pression sur la plaie. Élevez le membre. Gardez la



L'inconscience

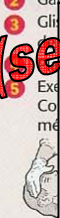
Envoyez chercher des secours médicaux puis placez la victime



La réanimation cardio-respiratoire (RCR – Enfant)

Assurez-vous que la victime se trouve sur une surface ferme et plate.

2 Gardez une main sur la tête afin de garder les voies respiratoires ouvertes.



PLACEZ VOTRE INDEX AU CENTRE DE LA POITRINE, SUR LE STERNUM.

QUE LES SECOURS MÉDICAUX PRENNENT LA RELÈVE.

La réanimation cardio-respiratoire (RCR – Bébé)

- 1 Assurez-vous que la victime se trouve sur une surface ferme et plate.
- 2 Gardez une main sur la tête afin de garder les voies respiratoires ouvertes.
- 3 Placez
- 4 Servez
- 5 Exercez
- 6 Continuez



PLACEZ VOS DOIGTS SUR LE CENTRE DE LA POITRINE.

EXERCEZ 5 FORTES PRESSIONS ET DONNEZ 1 INSUFFLATION. RÉPÉTEZ JUSQU'À CE QUE LES SECOURS MÉDICAUX PRENNENT LA RELÈVE.

Numéro de téléphone en cas d'urgence

NOTA : Cette affiche est un guide qui vous indique quoi faire, étape par étape, jusqu'à l'arrivée des secours médicaux. Ces conseils ne remplacent pas la formation en premiers soins.

AMBULANCE
SERVICE D'INCENDIE
POLICE
MÉDECIN DE FAMILLE
CENTRE ANTIPOISON

Formation et consultation sur les expéditions et l'équipement de plein air.

<http://VoyagerUltraLeger.com>

Denis Gilbert (denis_gilbert@hotmail.com)

4 novembre, 2005