Questions fréquentes (FAQ)

Bonjour

Vous trouverez ici les questions fréquentes, et les réponses correspondantes. Si vous ne trouvez pas ce que vous recherchez, contactez moi. Au plaisir.

Table des questions.

1. Comment être informé des nouveautés ?....2
2. Comment me désactivé de la liste de nouvelles ?....2
3. Comment m'inscrire à la formation ?....2
4. Comment me désinscrire de la formation ?....2
5. Est-ce que je dois absolument être inscrit (préinscrit) sur la liste pour être informé de la prochaine formation ?....2
6. Y a-t-il une date officielle de planifiée pour la formation ?....3
7. Comment vais-je être informé lorsque la date du cours sera fixée ?....3
8. Y a-t-il un pré-requis pour le cours ?....3
9. Y a-t-il un prix spécial pour les enfants ou l'âge d'Or ?....3
10. Quel est le minimum de participants pour mettre en marche la formation?....3
11. Coût de la formation....3
12. Pas capable de visionner des documents sur le site Internet....4
13. Je n'ai pas accès à certains fichiers sur le site Internet. 4
14. Est-ce que ta liste d'équipement est disponible? 5
15. Toutes les pièces de ton équipement pèsent vraiment 12 livres?....5
16. Est-ce que tout l'équipement est inclus dans le 12 livres? 5
17. Peux-tu vraiment avoir du confort et du luxe lorsque tu as seulement 12 livres d'équipement?....6
18. Est-ce que tu fais de la consultation téléphonique ou par courriel?....6
19. Pourquoi ne donnes-tu pas toutes tes connaissances gratuitement sur ton site ? 7
20. Quelle importance apportes-tu à la nourriture dans ton cours? 8
21. Vous aimeriez faire ajouter un signet ou de la documentation sur le site?....9
22. Ta question est ici? Sinon, n'hésite pas à la soumettre....9

Denis Gilbert (denis_gilbert@hotmail.com)

1. Comment être informé des nouveautés ?

Envoyez un courriel à **Nouvelles@VoyagerUltraLeger.com**, en m'écrivant un petit mot.

2. Comment me désactivé de la liste de nouvelles ?

Pour vous soustraire de cette liste, envoyez un message à la même adresse (**Nouvelles@VoyagerUltraLeger.com**) mais avec l'objet "désinscription".

3. Comment m'inscrire à la formation ?

En fait, l'inscription que je propose sur le site site est une préinscription pour me permettre d'évaluer l'intérêt des gens par région. Selon la demande, je vais organiser les formations.

Envoyez un courriel à **Inscription@VoyagerUltraLeger.com** , en indiquant :

- l'activité qui vous intéresse (formation et/ou conférence),
- votre nom,
- votre ville,
- votre région,
- le pays (si différent du Canada),
- votre courriel et,
- et le nombre de personnes intéressées.

J'attends d'avoir un certain nombre de participants avant de planifier la formation dans chaque région. C'est donc dans votre intérêt d'en parler à vos amis pour qu'ils s'inscrivent à leur tour et que la formation ai lieu dans votre région.

4. Comment me désinscrire de la formation ?

L'inscriptin du site est une préinscription pour me permettre d'évaluer l'intérêt des gens. Vous n'avez aucune obligation à ce stade. Il sagit seulement de m'en informer par courriel à la même adresse : **Inscription@VoyagerUltraLeger.com**

5. Est-ce que je dois absolument être inscrit (préinscrit) sur la liste pour être informé de la prochaine formation ?

Les personnes préinscrites à la liste **Inscription@VoyagerUltraLeger.com** seront informées de la formation qui aura lieu dans leur région, et auront priorités. Les personnes inscrites sur la liste **Nouvelles@VoyagerUltraLeger.com** seront peut-être informé s'il reste de la place.

6. Y a-t-il une date officielle de planifiée pour la formation ?

Pas encore. Inscrivez-vous sur la liste pour être au courant.

7. Comment vais-je être informé lorsque la date du cours sera fixée ?

En étant pré inscrit sur la liste **Inscription@VoyagerUltraLeger.com**, vous recevrez un avis de la formation qui aura lieu dans votre région, aussitôt qu'il y aura suffisamment d'inscription dans votre région. Vous aurez la possibilité de confirmer votre présence si les dates vous conviennent. Les membres de la liste auront priorité sur les autres. Les personnes inscrites sur la liste **Nouvelles@VoyagerUltraLeger.com** seront peut-être informées s'il reste de la place.

8. Y a-t-il un pré-requis pour le cours ?

Tout le monde peut participer au cours, de 7 à 77 ans. Sans être une obligation, je demande à ceux qui participent au cours d'apporter leur équipement dans leur sac à dos.

9. Y a-t-il un prix spécial pour les enfants ou l'âge d'Or ?

Non, pas pour l'instant.

10. Quel est le minimum de participants pour mettre en marche la formation?

Le nombre minimum de participants pour que le cours est de 40.

11. Coût de la formation

Le coût exact de la formation n'est pas encore fixé car il y a 4 facteurs inconnus actuellement qui influencent la détermination du prix. Il s'agit du montant de la location du local, la répartition du cours (nombre de soirs/jours), le nombre de participants qui peuvent occuper la

salle, et la ville. La formation est d'une durée de 10 à 12 10 heures pour un coût approximatif de 135$.

12.Pas capable de visionner des documents sur le site Internet

Il y a cinq types de documents sur le site :

1. Les documents de type " Word " de Microsoft ont l'extension " .DOC". Si vous n'avez pas ce logiciel sur votre ordinateur ou une version compatible qui peut lire les documents que la version de 2002 génère, vous aurez des problèmes d'accès.

2. Les documents de type " Excel " de Microsoft ont l'extension " .XLS". Si vous n'avez pas ce logiciel sur votre ordinateur ou une version compatible qui peut lire les documents que la version de 2002 génère, vous aurez des problèmes d'accès.

3. Les fichiers " Acrobat Reader " ont l'extension " .PDF ". Vous devez avoir le logiciel sur votre poste pour visionner ces documents ainsi qu'une version compatible. J'utilise la version 5. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez le télécharger sans frais sur Internet en pesant sur l'image ou à l'adresse :
http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html

4. Le document de type " PGP " (Pretty Good Privacy), ont l'extension ". SDA ", et vous avez soit un message d'erreur ou une fenêtre qui vous demande un mot de passe. Il n'est pas dangereux d'accéder ou de télécharger ces documents, toutefois ils ne vous servent à rien si vous n'avez pas le m ot de passe. Ce sont des fichiers qui sont cryptés pour restreindre l'accès à ceux qui y ont droit (ceux ont suivi le cours).

5. Les documents compressés ont l'extension " ZIP ", utilisé lorsque le document est trop volumineux et compressible. Les nouveaux systèmes d'exploitation prennent automatiquement en charge ce type de fichier. Si ce n'est pas le cas, il y a plusieurs utilitaires gratuits de disponible sur Internet.

13.Je n'ai pas accès à certains fichiers sur le site Internet.

Il est présentement normal que vous n'ayez pas accès à tous les fichiers du site Internet. Certaines informations sont encodées / encryptées pour contrôler la diffusion de documents à certaines personnes comme ceux qui ont ou vont suivre le cours. Il y a également une restriction sur certains documents aux membres, mais l'inscription est gratuite.

Ces informations / études / rapports sont extrêmement intéressants, je les classe comme au-dessus de tous les rapports / analyses que j'ai pu lire dans leur domaine respectif.

Pour reconnaître ces fichiers, la mention « (accès restreint) » ou « (AR) » est inscrit dans le nom des fichiers, et ils ont l'extension ".SDA.EXE". Certaines personnes seront peut-être tentées de les déchiffrer. Pour ceux là je dis bonne chance car mon domaine d'activité principal est l'informatique (spécialisé en sécurité).

14. Est-ce que ta liste d'équipement est disponible?

En ce moment, je ne fournis pas ma liste complète d'équipement. Il est toutefois possible qu'elle soit disponible un jour sur le site Internet. Je garde la primeur pour les participants du cours, qui auront le plaisir de visionner cette liste et l'équipement. En attendant, une liste sommaire et une partielle sont accessibles dans la description de « Complet » du site Internet.

Je vous certifie que :

- j'ai vraiment près de 4 pages complètes d'articles,
- j'ai du confort et,
- je ne manque de rien.

15. Toutes les pièces de ton équipement pèsent vraiment 12 livres?

Selon ma balance personnelle chez moi, qui est très commune, mon équipement pèse vraiment 12 livres. J'ai pris le soin de valider mon poids personnel sur une balance beaucoup plus précise que la mienne et j'ai validé chez moi. La différence représente une fraction minime de mon poids. Pour chercher une meilleure précision, je me suis pesé avec l'équipement, et sans bouger mes pieds, j'ai retiré l'équipement. La différence est de 12 livres. Point à ne pas oublier, c'est mon équipement d'été.

16. Est-ce que tout l'équipement est inclus dans le 12 livres?

Tout l'équipement que je transporte dans mon sac à dos est vraiment inclus dans le 12 livres. J'inclus même ma montre qui est en fait attachée à mon sac à dos. Ce qui n'est pas inclus, ce sont les vêtements et les souliers que je porte, ainsi que les bâtons de marche. Ces derniers représentent mois de 3 livres.

17. Peux-tu vraiment avoir du confort et du luxe lorsque tu as seulement 12 livres d'équipement?

C'est vrai que tout est relatif d'une personne à une autre. Mais je crois sincèrement que j'ai beaucoup de confort. Voici les principales raisons :

- j'ai un excellent sac à dos confortable et léger qui peut transporter plus que mes besoins.
- j'ai une tente qui me procure un abri contre le soleil, le mauvais temps, les insectes, et qui a un volume intéressant pour loger 1.5 personne. Donc, en plus de ma personne, tous mes effets personnels sont à l'abri dans la tente, sans compter qu'il me reste de la place.
- j'utilise un bon matelas auto-gonflable qui est très confortable de la tête aux pieds.
- j'ai un sac de couchage très confortable en plume qui me protège jusqu'au point de congélation. J'ai même une option qui me permet -25C^{o}
- mon équipement et mes vêtements sont à l'abri de la pluie, 24 heures par jour.
- j'ai des vêtements pour le temps chaud, le temps froid et la pluie.
- j'ai des vêtements de rechange.
- j'ai tout ce qu'il me faut pour cuisiner.
- j'ai tout pour me laver et faire du lavage.
- j'ai des vêtements dans lesquels je suis bien et qui correspondent à mes besoins.
- j'ai une trousse de premiers soins qui fait l'envie de toutes les personnes qui l'ont vue.
- j'ai aussi le confort de ne pas transporter un surplus de poids.
- les souliers que je porte font un très bon travail le jour, et sont tellement confortables qu'ils servent de soulier de camp.
- etc.

18. Est-ce que tu fais de la consultation téléphonique ou par courriel?

Malheureusement, je ne donne pas de consultation par téléphone ou par courriel. La consultation que je fais est privée (seul et en groupe de personnes) sur rendez-vous seulement.

Je préfère rencontrer les gens en personne, pour faire plus sérieux dans la démarche. Il faut prendre le temps de bien comprendre le(s) besoin(s), le contexte de l'utilisation et certains paramètres additionnels selon le sujet. Un exemple concret, ma réponse peut différer si vous pesez 150 ou 250 livres, si vous mesurez 5 pieds 6 pouces ou 6 pieds 5 pouces, si vous effectuez un voyage au Mexique ou au pôle nord, si vous désirez avoir un peu ou beaucoup d'espace, si vous avez un bon budget ou peu, etc.

19. Pourquoi ne donnes-tu pas toutes tes connaissances gratuitement sur ton site ?

Certaines personnes critiques effectivement le fait que je ne donne pas toutes mes connaissances sur mon site Internet ou sur les groupes de discussions. Voici un résumé approximatif de l'investissement personnel dans ce projet :

Recherche et développement sur l'équipement (estimé) :		
Équipements testés	20,000 $	
Heures investies en expédition …		+10,000 heures
Heures Investies chez moi en recherches et tests		+ 5,000 heures
	---	---
Total Partiel	20,000 $	+15,000 heures
Événements spéciaux comme des festivals :		
Festival de la revue Espaces	3,000 $	300 heures
Festival « Enfin l'hivers »	3,000 $	300 heures
Méga Salon d'été	3,000 $	300 heures
Divers (Internet, affiche, etc.)	1,000$	
	---	---
Total partiel	10,000 $	900 heures
Total publicité pour sensibiliser sur l'ultraléger	2,000 $	100 heures
Les expéditions qui m'on permis de tester les équipements :		
Le sentier des Appalaches aux USA (2001, 2003, 2004)		
Le sentier International des Appalaches (2002)		
Les différentes sorties de fin de semaine, semaines, etc.		

Total partiel n'incluant pas l'équipement	+10,000 $	
Équipement Informatique :		
Ordinateur	3,000 $	
Windows	500 $	
Suite Office	700 $	
Acrobat Reader	800 $	
Logiciel antivirus	150 $	
Ligne téléphonique Internet	360 $ annuel	
Accès Internet	240 $ annuel	
Nom de domaine	80 $ (40 x 2)	
Hébergement	100 $	
Etc.	+ + +	

Total partiel 6,000 $

Site Internet :
Concevoir le site Internet (3ième version)
Offrir près de 50 Meg d'informations sur différents sujets pertinents (ultraléger, l'équipement, le corps humain, la nutrition, survie et premiers soins, animaux et insectes, données et journaux, documentaire, entrevue, etc.)
Estimé de 5,000 heures.

J'estime donc un total approximatif de 48,00 $ et 21000 heures que j'ai investi dans ce projet. Je crois donc non seulement avoir acquis une bonne expertise, mais également le droit de ne pas avoir à donner ma chemise, ni d'avoir à payer de ma poche l'éducation des autres. J'offre déjà près de 50 Meg d'informations gratuites sur mon site Internet, je crois ne pas avoir à donner toutes mes connaissances.

20. Quelle importance apportes-tu à la nourriture dans ton cours?

Voici un commentaire qui m'a été retransmis (22 octobre 2003) :

… « Sa formation semble très portée sur l'équipement. Si c'est le cas, il devrait s'annoncer en conséquence. On dirait que l'aspect planification des menus est laissé comme un aspect secondaire.

Pour ma part, la nourriture, la conservation, la déshydratation, la lyophilisation doivent être des sujets abordés. C'est un volet des plus importants. Entre autres, il est plus important de manger que de dormir en expédition.

Il semblerait qu'au fil des siècles, plusieurs expéditions d'envergure ont échoué pour des raisons d'alimentation. De plus, l'alimentation vient affecter directement le moral d'un individu ou d'un groupe. » …

Réponse :

Merci pour les commentaires, j'apprécie beaucoup. La nourriture est effectivement un élément important. La preuve c'est que je le mentionne dans les détails de mon affiche. Il est aussi inclus entre autre dans les 2 premiers sujets (Ce qu'il faut savoir avant et pour entreprendre une expédition et, les secrets pour réussir et mieux apprécier une expédition), ainsi que dans mon invitation. Il faut comprendre que des cours spécialisés existent déjà en nutrition qui durent des semaines voir des mois, et des années. Le cours que j'offre est seulement un cours de 9 à 10 heures et n'est pas centré sur l'alimentation comme le titre le mentionne. Je ne désire pas donner un cours qui existe, ni le remplacer sous un autre nom. Ce

que j'offre c'est un tout nouveau cours, qui inclut un petit volet sur les rudiments minimaux et nécessaires de l'alimentation, pour faire réaliser entre autre cet aspect. Je vais donner des outils aux participants pour les aider à comprendre et leur permettre de mieux choisir des aliments à consommer durant leur expédition. J'espère susciter chez eux l'intérêt d'aller plus loin dans ce domaine et je vais leur donner des références.

Durant mon expédition de 2003, j'étais un des plus rapides sur le sentier des Appalaches aux USA. Après 25 jours d'expéditions et plus de 800 km, toutes les personnes que j'ai rencontrées étaient en arrière de moi sans exception, et ce sans donner mon 100 %, ni courir. Je ne peux réaliser une telle performance si je ne comprends pas et n'applique pas bien les rudiments de l'alimentation. J'en saisis donc toute l'importance, et je vais tenter de le faire comprendre aussi aux participants.

Référence, l'équipement vient au troisième point dans les sujets de l'affiche de présentation, et la nourriture est un sujet inclus dans les 2 premiers points. Ma plus grande expédition est 2000 km consécutifs, et je comprends lorsque l'on parle d'expédition d'envergure.

Sujets :

- **Ce qu'il faut savoir avant et pour entreprendre une expédition,**
- **Les secrets pour réussir et mieux apprécier une expédition,**
- **Choisir l'équipement**, son entretien et ce que vous devez savoir,
- Comment économiser et en avoir plus pour son argent,
- Comment voyager léger,
- Trucs et astuces d'un expert.

21. Vous aimeriez faire ajouter un signet ou de la documentation sur le site?

Tout ce que vous avez à faire c'est de me le soumettre, et je l'ajouterai avec plaisir.

22. Ta question est ici? Sinon, n'hésite pas à la soumettre.

Je vous invite à me poser des questions, et je me ferai un plaisir d'y répondre et de l'inclure dans ce fichier. Toutefois je n'inclus pas pour l'instant les réponses techniques comme des conseils de purificateur d'eau, de choix de tentes, etc… (22 octobre 2003)

Réponse :

Une réponse est assurée. Merci