



VoyagerUltraLeger.com

Le 23 juin 2005,

Bonjour Michel,

**Simplifiez-vous
la vie !**

**Sans aller dans
les extrêmes ...**



**Voyager Ultraléger,
avec un équipement
confortable, complet
et sécuritaire à partir
de 3,5 Kg / 8 livres**



Je suis de retour (prématuré) de ma première expédition de cet été, j'en profite donc pour te faire un rapport sur les souliers XA-PRO3. Je te donne les détails contextuels pour mieux juger.

Après les avoir reçus je les ai portés quotidiennement pour les casser (aller au bureau, faire mes commissions) et tout allait très bien. Je les ai porté également pour mes débuts d'entraînement, lorsque je pratiquais 2, 3 heures ou des demis journées à me promener en montagne. Tout m'a semblé très bien et je sentais que je pouvais partir assuré. J'avais remarqué qu'il y avait quand même une petite cavité sur le dessus du gros orteil, mais rien ne semble sérieux car je me sens confortable à l'intérieur. Deux semaines avant de partir je décide de pousser un peu plus sérieux car je dois améliorer mon cardio. Malheureusement je me blesse et crée une tendinite au genou. Je ne peux donc tester une journée entière d'une randonnée normale, ni continuer pour me laisser le temps de récupérer, quitte à moins marcher quotidiennement durant l'expédition. Finalement je pars en fin de semaine dernière et arrive sur le sentier dimanche à 16 heures. Je marche environ 2 heures pour me rendre au second refuge. Tout va bien après 5 miles (8 km) sur le sentier. Le lendemain je me lève et repart. Je tente de faire une journée sécuritaire pour ne pas brusquer mon genou (ma moyenne est de 25 miles / 40 km avec mon sac à dos ultraléger en montagne lorsque je suis en forme et que je n'ai pas de problème). Je tente donc de parcourir un premier 15 miles (24 km) dans lequel il semble avoir un dénivelé qui n'est pas trop exigeant. Si tout va bien je verrai la suite. À 14 heures sans avoir forcé j'arrive au refuge et réalise que je sens un léger malaise dans mon genou. Je décide donc de rester sur place et de me laisser du temps pour récupérer. En effectuant ma toilette je réalise que mes orteils sont engourdis. Après une journée de randonnée normale je sais que mes pieds deviennent tranquillement comme cela et je ne m'inquiète pas. Après une bonne nuit de sommeil je repars avec un objectif de parcourir la même distance car cette fois-ci il y a plus de dénivelé. Je sens un malaise plus rapidement cette fois-ci, et décide d'aller un peu moins vite car je sais que je vais arriver bien avant souper. En début d'après-midi alors que je suis presque arrivée il y a un lac dans lequel on peut se baigner. Je profite donc de cette journée ensoleillée pour me baigner un peu avant d'arriver. En enlevant mes souliers je réalise que je suis en train de perdre mes 2 gros ongles d'orteil.... et oui en seulement 2 jours et sans aller dans les extrêmes. Je découpe la pointe du soulier où se situe le gros orteil et découvre une matière très absorbante en dessous de la surface qui fait que l'on ne sent pas la pression, mais que cette pression de façon continue à long terme font perdre les ongles..... %#@?#\$(*&% pour rester poli. Je suis revenu hier, et dois consulter un médecin pour voir ce que je peux et vais faire avec le temps qui me reste de mes vacances. Après de milliers de kilomètres parcourus dans les mêmes conditions (sentiers pédestres de montagne, même type de bas, etc.) avec les modèles précédents (XA-Pro et XA-Pro2), je n'ai jamais eu un problème aussi sérieux avec des souliers.

Denis

Partir avec un équipement ultraléger, + confortable, + sécuritaire, + économique et complet simultanément est possible. La preuve est que mon équipement pèse :

- moins de 3,5 kg / 8 livres incluant + 140 items pour une expédition du type Compostelle, ou
- 5,44 kg / 12 livres incluant + 150 items pour une expédition en mode autonomie complète (tente, matelas de sol, etc.).