

## **Est-ce que voyager ultraléger engendre des coûts additionnels ?**

Plusieurs types de facteurs peuvent influencer le coûts d'une expédition : problèmes logistiques, la température, conditions humaines, conditions physiques, etc. Ces facteurs ont un point en commun, ils occasionnent des arrêts plus fréquents et plus souvent en ville, qui vont influencer l'utilisation plus fréquente de services tels les motels, hôtels, B&B, refuges, restaurants, etc. Cela a comme conséquence d'augmenter les coûts d'expédition. Voici les principales conditions physiques qui augmentent les arrêts :

- le poids de l'équipement a un impact sur la durée pour parcourir le même chemin;
- le poids de l'équipement a un impact sur le nombre et l'importance des blessures;
- un équipement qui manque de confort comme certaines pièces ultralégers (bivouac, bâche, etc.) si vous rencontrez de la mauvaise température;
- un équipement qui ne contient pas une trousse adéquate de premiers soins pour s'occuper des problèmes au moment opportun. Une blessure doit être pris en charge le plus tôt possible pour éviter qu'elle ne s'aggrave;
- un équipement qui ne contient pas une trousse de réparation adéquate augmenter le risque des blessures et ...;
- si vous manquez de matériel, ou s'il n'est pas adéquat vous aller le remplacer et doubler des items;
- etc.

Certains types d'ultraléger comme la méthode traditionnelle (voir définition sur le site) peuvent engendrer des dépenses additionnelles en expédition. La méthode du pro est la méthode qui contient le plus de confort et de sécurité tout en étant un équipement complet. En plus elle génère moins de dépense durant l'expédition.

La méthode que je propose est également économique en fonction :

- de sa durabilité;
- du retour sur l'investissement;
- et finalement une autre source de dépenses très importante et fréquente qui provient du processus d'apprentissage qui nous fait transiger de l'ultralourd, à lourd, à moyen, à léger et finalement à ultraléger (si on s'y rend). À chaque fois que l'on retourne en randonnée / expédition, on tente d'alléger le poids de l'équipement précédent (achat de nouveau matériel), parce que le taux d'insatisfaction est très élevée. Tout ce que l'on a à transporter est toujours trop lourd, surtout sur des longs parcours.

Le choix de votre équipement a donc un impact important sur vos dépenses durant l'expédition. La formation que je propose permet justement de mieux connaître toutes les options pour mieux choisir et éviter de changer à répétition l'équipement et d'éviter des frais de voyage superflus.

Bon voyage